

## **Mit Dir zusammen ist es viel schöner**

Wird es einen neuen Anfang geben? Nichts bleibt – denn Leben ist Veränderung.

Möchtest Du auch die tägliche Begegnung mit Deinen Lieben, Deiner Familie, Deinen Bekannten mit Lachen erfüllen, Dein Gefühl ausdrücken in einer Umarmung, achtsam sein und beherzte Worte aussprechen. Fürsorglich mit Kindern und Alten umgehen.

Viele Geschehnisse haben auf uns eingewirkt, machen uns stark, andere schwächer.

Ein Rückzug und auch Trennung aus unseren Beziehungen gehen einher. Doch wir sind soziale Wesen und wachsen und entfalten uns nur mit dem Gegenüber. Verlieren wir die Beziehung zu uns selbst und den Kontakt zu anderen, können wir daraus krank werden.

Der Körper, die Gefühle und der mentale Bereich sind voneinander abhängig.

Sei dabei. Lass **uns** gemeinsam eine Brücke bauen zum neuen Ufer.

***„Das was du denkst, was wir denken, wird wahr“.***

Kennst Du die hermetischen Gesetze? Die physischen Naturgesetze beschreiben die physische Materie, **die hermetischen Gesetze das nicht- physische Bewusstsein.**

Nehmen wir aus den 7 hermetischen Prinzipien eines heraus.

### **Das Gesetz der Mentalität (Geistigkeit)**

Mit diesem Wissen sind wir in der Lage, ganz bewusst anstatt nur zufällig geistig zu wirken. Wir können damit einen großen Einfluss auf unser Leben nehmen und verändern.

Die hermetischen Gesetze tragen zahlreiche Weisheiten in sich, welche uns dabei helfen, die Zusammenhänge des Lebens besser zu verstehen.

In den letzten 2 Jahren ist immer mehr Unfriede, Misstrauen, Angst und Trennung entstanden.

Sei Friedensstifter, ziehe andere Menschen in den Bann an das Gute zu Glauben.

Du und ich, wir halten es in unseren Händen! Spüre in Dein Herz!

Eine Umwandlung zum Besseren kann durch jeden einzelnen, mit jedem Gedanken, sich ausdehnen und geschehen.

### **Packe Dir selbst Dein schönsten Geschenk und schenke es auch an andere Mensch weiter.**

Jetzt gebe ich Dir diese große Kraftquelle als Geschenk. Was wünschst Du Dir?

Schreibe 12 Wünsche auf und lese sie jeden Tag, laut oder leise. Tue es.

***Aus einem Tropfen der Hoffnung werden viele Tropfen und schließlich ein Meer***

Hinweis: Die Sätze sollten positiv formuliert und frei sein von dem Wort „nicht“. Danke.

### **Der Spiegel ist (D)eine Chance.**

Es gibt Bereiche in Deinem Leben, die fühlen sich unangenehm an?

Du kannst mit mir im Gegenüber, über das Aussprechen deiner Worte über eine vergangene Geschichte, deinen Weg zur Erleichterung finden u./o. eine Befreiung erleben.

### *Aus dem reißenden Fluss eine Pfütze machen*

Bei jedem ausgesprochenem Wort, einem Gedanken kannst du dich auf deinen Körper verlassen. Es zeigt sich über einen **Ausdruck**, wie Unruhe, Verflachung des Atems, Herzklopfen, Schweiß, etc. Der Druck bittet um Betrachtung.

„Wenn Du es anschaust, kann es gehen.“ In diesen Geschehnissen, von innen nach außen, bin ich an Deiner Seite. Die Bedenken verwandeln sich, die Ängste ebbten ab.

Ich freue mich auf Deinen Anruf unter **Tel. 06128 – 8600 920**.

Mehr: [www.lebens-pfade.com/mentaltraining.aspx](http://www.lebens-pfade.com/mentaltraining.aspx)